

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

*Если вы не выполните эти инструкции, ваша операция может быть отменена.*

### **Что делать:**

- договоритесь, чтобы ответственный взрослый (не моложе 18 лет) отвез или сопроводил вас домой (если вы пользуетесь общественным транспортом). Мы рекомендуем, чтобы этот человек оставался с вами в течение 24-48 часов после операции;
- возьмите с собой удостоверение личности с фотографией (паспорт), СНИЛС, полис ОМС (при необходимости);
- возьмите с собой всю имеющуюся у вас медицинскую документацию: результаты анализов и исследований. Сделайте копии необходимых анализов и результатов исследований, так как все оригиналы анализов останутся в архиве клиники;
- следуйте указаниям врача о том, какие лекарства вам можно принимать, а какие нет накануне и в день операции. Если вам разрешено принимать обычные лекарства, запивайте их глотком воды перед поездкой в больницу.
- возьмите с собой в клинику лекарства, которые принимаете обычно, например гипотензивные или сахароснижающие препараты.
- оставьте ценные вещи и ювелирные изделия дома. Клиника не несет ответственности за потерянные вещи;
- удалите с тела всю косметику, лак для ногтей, пирсинг/ювелирные украшения и т.д.;
- на время госпитализации возьмите футляры для хранения контактных линз, очков, зубных протезов и т.д.;
- позвоните своему хирургу, если почувствуете себя плохо;
- утром перед процедурой примите душ с антибактериальным мылом;
- почистите зубы, но не глотайте воду;
- наденьте свободную, удобную одежду и обувь, чтобы избежать послеоперационного дискомфорта. Наденьте рубашку или халат, который открывается спереди, если вам предстоит операция на любой части тела выше талии;
- после пробуждения в день операции, не вставая с постели, наденьте компрессионные чулки;
- явитесь в клинику к назначенному времени. Если вы опоздаете, ваша операция может быть перенесена или отменена.
- **За 72 часа до прибытия в стационар необходимо сдать тест на COVID-19**

### **Что нельзя делать:**

- не курите, не ешьте и не пейте ничего, включая воду, конфеты, жвачки после полуночи в ночь перед операцией. Если вы не будете следовать этим инструкциям, ваша операция может быть отменена или отложена.;
- не брейте зону операции перед процедурой. Это будет сделано персоналом больницы;

### **Парковка:**

- рядом с клиникой есть бесплатная общественная парковка

### **Что ожидать:**

- перед операцией с вами свяжется наш администратор;

### **После прибытия в клинику**

- посещения родственников в стационаре запрещены в связи с антиковидными мерами;
- после прибытия в клинику обратитесь в регистратуру. Сотрудники оформят всю необходимую документацию. Оставьте номер телефона контактного лица. Контактное лицо - это ответственный взрослый, которому будет разрешено получать информацию о вашей хирургической процедуре;
- медсестра отделения проводит вас в стационар для подготовки к операции.

### **В хирургическом отделении:**

- вас попросят переодеться в больничную одежду;
- вас посетят медсестра предоперационной подготовки, хирург, анестезиолог, анестезистка;
- обсудите с анестезиологом план анестезии;
- вам выдадут документы: информированное согласие на хирургическое вмешательство и анестезию. Внимательно прочитайте их и убедитесь, что вся информация верна. Если какая-то информация неверна, немедленно сообщите об этом медсестре или врачу;
- сообщите, если вам требуется больничный лист;
- медицинская сестра предоперационной подготовки при необходимости выполнит бритье зоны операции.

### **В операционной:**

- после завершения подготовки медицинская сестра проводит вас в операционную;
- в предоперационной будет необходимо снять всю одежду;
- в операционной может быть прохладно, много оборудования и яркого света. Комната специально оборудована таким образом для вашей безопасности. Вас попросят лечь на операционный стол, медицинская сестра поставит капельницу.

### **После операции**

#### **Амбулаторные пациенты**

- после амбулаторной операции вы будете переведены в палату под наблюдение медицинской сестры и дежурного врача;
- наблюдение в палате может продолжаться от 1 до 5 часов;
- если вы чувствуете себя хорошо и у вас терпимый уровень боли, вас выпишут домой;
- убедитесь, что у вас есть ответственный взрослый, который отвезет или сопроводит вас домой. Мы рекомендуем, чтобы этот человек мог оставаться с вами в течение 24-48 часов после операции. Вам не будет разрешено уходить одному;
- выписка и рецепты будут переданы вам в письменном виде.

#### **Стационарные пациенты**

- если у вас была более тяжелая операция и требуется уход, вас переведут в стационар, где за вами будут тщательно наблюдать;
- сразу после операции вам может быть назначена специальная диета. Обсудите с вашим хирургом, когда вы будете готовы к приему пищи;
- если вы чувствуете интенсивную боль, воспользуйтесь кнопкой экстренного вызова медицинского персонала;

- строго соблюдайте все рекомендации медицинской сестры и врача по режиму питания и передвижения.